



## PRODUKTINFORMATION

Inhaltsstoffe | Werbung | Produkt

### Vita-Gerin-Geistlich® N

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Zusammensetzung:

1 Kapsel Vita-Gerin-Geistlich N enthält:

Arzneilich wirksame Bestandteile:

2-Dimethylaminoethanol (DMAE)-orotat:	22 mg (entspr. 8,1 mg DMAE )
Calciumhydrogenphosphat:	85 mg (entspr. 25,0 mg Ca <sup>2+</sup> )
Cholinhydrogen-R,R-tartrat:	50 mg (entspr. 20,6 mg Cholin )
Eisen( II )-fumarat:	30 mg (entspr. 9,9 mg Fe <sup>2+</sup> )
Magnesiumorotat 2 H <sub>2</sub> O:	100 mg (entspr. 6,6 mg Mg <sup>2+</sup> )
Nicotinamid:	10 mg
Vitamin-A-palmitat:	1,375 mg bzw. 2.500 I.E. (entspr. 0,75 mg freiem Retinol)
Thiaminnitrat (Vitamin-B <sub>1</sub> -nitrat):	10 mg (entspr. 8,1 mg Thiamin)
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ):	3 mg
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin-B <sub>6</sub> -hydrochlorid):	5 mg (entspr. 4,1 mg Pyridoxin )
Ascorbinsäure (Vitamin C):	70 mg
[dl]- a -Tocopherolacetat (Vitamin-E-acetat):	15 mg

Sonstige Bestandteile:

Rüböl, gelbes Wachs, hydriertes und partiell hydriertes Sojabohnenöl, Erdnussöl, hochdisperses Siliciumdioxid, Sojalecithin, Ethylvanillin (3-Ethoxy-4-hydroxybenzaldehyd), Gelatine, Glycerol 85 %, Butylhydroxytoluol, Farbstoffe: E 171, E 172.

#### Darreichungsform und Inhalt:

30 Kapseln  
100 Kapseln

#### Indikationsgruppe:

Traditionelles Arzneimittel. Geriatrikum: Unter Geriatrika versteht man Arzneimittel, denen eine substituierende (ergänzende), roborierende (stärkende) und stimulierende (anregende) Wirkung zur Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit im Alter zugeschrieben wird.

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

Cassella-med  
Gereonsmühlengasse 1

50670 Köln  
Telefon: 02 21/12 01 57  
Telefax: 02 21/16 52 513  
E-Mail: cmed@cassella-med.de  
(Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Cassella-med.)

**Hersteller:**

Klosterfrau Berlin GmbH  
12274 Berlin  
Telefon: 0 30/7 20 07-0  
Telefax: 0 30/7 20 07-3 51

**Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens.  
Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.  
Hinweis: Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie Vita-Gerin-Geistlich N nicht einnehmen?  
Vita-Gerin-Geistlich N darf nicht eingenommen werden bei:  
Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile, Epilepsie, Eisenüberladungen des Körpers (Hämochromatosen, chronischen Hämolysen), allen Eisenverwertungsstörungen (sidero-achrestische Anämien, Bleianämien, Thalassämien).

Wann dürfen Sie Vita-Gerin-Geistlich N erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?

Im Folgenden wird beschrieben, wann Sie Vita-Gerin-Geistlich N nur unter bestimmten Bedingungen und nur unter besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen. Es sind keine besonderen Bedingungen zu berücksichtigen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Schwangere sollten ohne ärztliche Verordnung eine Tagesdosis von 10.000 I.E. (entspr. 3 mg) Vitamin A nicht überschreiten. Deshalb ist die Dosierungsanleitung genau einzuhalten. Bei Einhaltung der Dosierungsrichtlinien werden durch Vita-Gerin-Geistlich N pro Tag lediglich 2.500 I.E. Vitamin A (entspr. 0,75 mg) aufgenommen.

Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei Einhaltung der Dosierungsanleitung müssen keine Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden.

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit

Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme ist eine Beeinflussung des Reaktionsvermögens nicht zu erwarten.

Worauf müssen Sie noch achten?

Durch das in Vita-Gerin-Geistlich N enthaltene Eisen kann es nach der Einnahme zu einer unbedenklichen Schwarzfärbung des Stuhls kommen. Eine nach der Einnahme von Vita-Gerin-Geistlich N gelegentlich auftretende Gelbfärbung des Urins ist harmlos und durch den Gehalt an Vitamin B2 bedingt.

**Wechselwirkungen:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Vita-Gerin-Geistlich N?

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind im angegebenen

Dosisbereich nicht bekannt.

Welche Genussmittel, Speisen und Getränke sollten Sie meiden?  
Es sind bisher keine Einschränkungen bekannt.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Vita-Gerin-Geistlich N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Vita-Gerin-Geistlich N sonst nicht richtig wirken kann!

Wie viel von Vita-Gerin-Geistlich N und wie oft sollten Sie Vita-Gerin-Geistlich N einnehmen?

Einmal täglich eine Kapsel Vita-Gerin-Geistlich N zur ersten Hauptmahlzeit einnehmen.

Wie und wann sollten Sie Vita-Gerin-Geistlich N einnehmen?  
Nehmen Sie die Kapsel bitte unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zur ersten Hauptmahlzeit ein.

Wie lange sollten Sie Vita-Gerin-Geistlich N einnehmen?  
Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Zustand des Patienten und liegt in der Entscheidung des behandelnden Arztes. Bei Bedarf kann Vita-Gerin-Geistlich N unbedenklich über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Hinweis für Diabetiker

Die Kapseln sind zuckerfrei und für Diabetiker geeignet.

Was ist zu tun, wenn Vita-Gerin-Geistlich N in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?  
Es sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Vita-Gerin-Geistlich N auftreten?

Im Allgemeinen wird Vita-Gerin-Geistlich N bei bestimmungsgemäßem Gebrauch gut vertragen. Dennoch lassen sich ganz seltene Überempfindlichkeitsreaktionen gegenüber einem der Inhaltsstoffe nicht ausschließen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?  
Bei Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen gegenüber einem der Inhaltsstoffe soll das Präparat nicht weiter eingenommen werden.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfallsdatum dieser Packung ist der Faltschachtel und dem Flaschenetikett aufgedruckt.

Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**Wie ist Vita-Gerin-Geistlich N aufzubewahren?**

Gut verschlossen, trocken und nicht über 25°C lagern.

**Stand der Information:**

Mai 2003

---

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

**Apothekenpflichtig**

**Hinweis:** Vita-Gerin-Geistlich N wurde den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst.

Die bekannten und bewährten Wirkungen von Vita-Gerin-Geistlich als Vitaltherapie für Körper und Geist werden somit weiterhin umfassend und spürbar zur Besserung Ihres Allgemeinbefindens beitragen. Bei weitergehenden Fragen stehen wir Ihnen unter der umseitigen Ruf- bzw. Faxnummer oder der genannten Anschrift zur Verfügung.

---

**Pflichttext:**

Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Hinweis: Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Zu Risiken und Nebenwirkung lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



TOP