



Cefasel® 50

µg

Selen ist lebensnotwendig

Da Selen vom Körper nicht selbst gebildet werden kann, muss es wie Vitamine von außen über die Nahrung zugeführt werden. Selen wird nur in sehr geringen **Dosen** - in Mikrogramm (µg) Mengen (Spuren) - benötigt, daher wird es als Mikrospurenelement bezeichnet.

Unser Körper braucht Selen

Selen ist ein wichtiger Bestandteil vieler Enzyme (körpereigene Eiweißverbindungen), die Schutzfunktionen im Körper erfüllen. Es gilt auch als Radikalfänger. Radikale sind z.B. aggressive Substanzen, die den Zellstoffwechsel stören und in Verbindung mit weiteren Faktoren Erkrankungen auslösen können. Zusammen mit anderen Stoffen hat Selen eine Schutzwirkung auf das körpereigene Zellsystem.

Wenn die Selenversorgung unzureichend ist

Gründe für eine unzureichende Selenversorgung können u.a. landwirtschaftliche Intensivnutzung (ausgelaugte Böden), zunehmende Umweltbelastung (übersäuerte Böden) und einseitige Ernährung (Fastfood, Kantine) sein. Wenn die Ernährung zur Deckung des Selenbedarfes nicht ausreicht, ist eine gezielte Zufuhr durch Selen-Arzneimittel empfehlenswert.

Wer kann besonders unter Selenmangel leiden?

Bestimmte Bevölkerungsgruppen (chronisch Kranke, Alkoholranke, Personen mit chronischen Verdauungs- und Verwertungsstörungen, strenge Vegetarier) nehmen nicht selten zu wenig Selen auf. Eine Selenunterversorgung kann überdies in Zeiten hoher körperlicher Belastung und Stress, bei älteren Personen, während Schwangerschaft und Stillzeit, einseitiger bzw. längerfristiger künstlicher Ernährung auftreten. Auch bei Schwermetallbelastung (z.B. Amalgam) sollte man auf den Selenspiegel achten.

An Selenmangel denken

Falsche Ernährungsgewohnheiten und Umweltprobleme können einen Selenmangel auslösen. Insoweit kann u.a. ein Zusammenhang zwischen Selenmangel und allgemeiner Abwehrschwäche (z.B. erhöhte Infektanfälligkeit), funktionellen Herz-Kreislaufkrankungen und chronischen Gelenkerkrankungen (z.B. Rheuma) bestehen.

Cefasel® 50 µg

Cefasel® 50 µg versorgt den Körper zuverlässig mit dem unverzichtbaren Spurenelement Selen. Cefasel® 50 µg Tabletten sind hefe-, gluten- und lactosefrei. Natriumselenit-Präparate, wie z.B. Cefasel® 50 µg, nicht zusammen mit Vitamin C einnehmen. Natriumselenit wird durch Vitamin C in eine nicht verfügbare Form umgewandelt, deshalb zwischen den Einnahmen mindestens 1 Stunde Abstand lassen.

Gebrauchsinformation umseitig!

Der Dialog mit Ihnen ist uns wichtig!

Ja, bitte senden Sie mir kostenloses Informationsmaterial*

Name

Vorname

Straße/Postfach

PLZ/Ort

*Datenschutz: Mit Ihrer Anforderung geben Sie Ihre Einwilligung, dass Ihre Daten bei der Fa. Cefak KG gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Faxen, mailen, anrufen oder senden an:

Cefak KG - Verbraucherservice

Postfach 1360 87403 Kempten

Telefon: 08 31 / 5 74 01 - 0 Fax: 08 31 / 5 74 01 - 50

e-mail: cefak@cefak.com Internet: www.cefak.com



Cefasel® 50 µg





Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Cefasel® 50 µg

Wirkstoff: Natriumselenit 5 H₂O

Tabletten zum Einnehmen

Stoffgruppe: Essenzielle Spurenelemente

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

Natriumselenit 5 H₂O 0,167 mg (entspricht 50 µg Selen)

Sonstige Bestandteile:

Povidon, Magnesiumstearat, mikrokristalline Cellulose, Mannitol

Anwendungsgebiete:

Nachgewiesener Selenmangel, der ernährungsmäßig nicht behoben werden kann. Ein Selenmangel kann auftreten bei: Maldigestions- und Malabsorptionszuständen (Verdauungs- und Verwertungsstörungen), Fehl- und Mangelernährung

Gegenanzeigen:

Gegenanzeigen sind Krankheiten oder Umstände, bei denen bestimmte Arzneimittel nicht oder nur nach sorgfältiger Prüfung durch den Arzt angewendet werden dürfen, da hier im allgemeinen der zu erwartende Nutzen in keinem günstigen Verhältnis zu einem möglichen Schaden steht. Damit der Arzt sorgfältig prüfen kann, ob Gegenanzeigen bestehen, muss er über Vorerkrankungen, Begleiterkrankungen, eine gleichzeitige andere Behandlung sowie über Ihre besonderen Lebensumstände und Gewohnheiten unterrichtet werden. Gegenanzeigen können auch erst nach Beginn der Behandlung mit diesem Arzneimittel auftreten oder bekannt werden. Auch in solchen Fällen sollten Sie Ihren Arzt informieren.

Selenintoxikationen (Selenvergiftungen).

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise: Keine.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Die Wirkungen mancher Arzneimittel können durch gleichzeitige Anwendung anderer

Mittel beeinflusst werden. Fragen Sie daher Ihren Arzt, wenn Sie andere Mittel ständig anwenden, bis vor kurzem angewendet haben oder gleichzeitig mit dem hier vorliegenden Arzneimittel anwenden wollen. Ihr Arzt kann Ihnen sagen, ob unter diesen Umständen mit Unverträglichkeiten zu rechnen ist oder ob besondere Maßnahmen, wie z.B. eine neue Dosisfestsetzung erforderlich sind, wenn Sie dieses Arzneimittel anwenden.

Die gleichzeitige Einnahme von Vitamin C sollte unterbleiben, da dann eine Ausfällung von elementarem Selen nicht auszuschließen ist. Elementares Selen ist in wässrigen Medien nicht löslich und nicht bioverfügbar.*

Dosierungsanleitung:

Soweit nicht anders verordnet, 1-mal täglich 1 Tablette einnehmen.

Art und Dauer der Anwendung:

Cefasel® 50 µg, Tabletten, werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z.B. Wasser) eingenommen.

Die Behandlung sollte bis zur Normalisierung des Selenstatus fortgesetzt werden, der durch eine Blutuntersuchung festgestellt werden kann.

Nebenwirkungen:

Arzneimittel können neben den erwünschten Hauptwirkungen auch unerwünschte Wirkungen, so genannte Nebenwirkungen haben. Nebenwirkungen, die im zeitlichen Zusammenhang mit der Anwendung von Cefasel® 50 µg beobachtet wurden, jedoch nicht bei jedem Patienten auftreten müssen, werden im folgenden genannt.

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch bisher nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf Durchdrückpackung und äußerer Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Arzneimittel sollen für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden.

Stand der Information: August 2005

* Eine zeitlich versetzte Einnahme von Vitamin C, z.B. eine Stunde später, hat dagegen keinen Einfluss.

Packungsgrößen: 20 St., 50 St., 100 St.

Cefak KG · Postfach 1360 · D-87403 Kempten

