Gebrauchsinformation

Strathmann AG
22459 Hamburg

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Biofax®

Zusammensetzung: 1 Kapsel Biofax® enthält: **Arzneilich wirksame Bestandteile:** 30 mg Trockenextrakt aus Birkenblättern, 20 mg Trockenextrakt aus Hauhechelwurzel, 20 mg Trockenextrakt aus samenfreien Gartenbohnenhülsen. **Sonstige Bestandteile:** Kartoffelstärke, Magnesiumstearat, Talkum, Lactose, Saccharose, Gelatine, Farbstoffe: E 132 (Indigotin), E 171 (Titandioxid), E 172 (Eisenoxid).

Darreichungsform und Inhalt:
Originalpackung mit 60, 100 und 120 Hartkapseln zum Einnehmen

Stoff- oder Indikationsgruppe:
Pflanzliches Diuretikum

Pharmazeutischer Unternehmer:
Strathmann AG, Sellhopsweg 1, 22459 Hamburg

Hersteller:
Biokirch GmbH, Bei den Kämpen 11, 21220 Seevetal

Anwendungsgebiete:
Verhütung überflüssiger Wassereinlagerungen im Gewebe, Anregung des Stoffwechsels, bei ernährungsbedingtem Übergewicht.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Biofax® nicht einnehmen?
Biofax® darf nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Bestandteile.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?
Zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Erkenntnisse vor. Biofax® soll deshalb in dieser Zeit nicht eingenommen werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?
Über die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erkenntnisse vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?
Keine Durchspülungstherapie bei Ödemen (Wasseransammlungen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Biofax®, und was müssen Sie beachten, wenn Sie zusätzlich andere Arzneimittel einnehmen?
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:
Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Biofax® nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Biofax® sonst nicht richtig wirken kann.

Wie viel von Biofax® und wie oft sollten Sie Biofax® einnehmen?
Soweit nicht anders verordnet nehmen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren täglich 3 mal 1-2 Kapseln Biofax® ein.

Wie und wann sollten Sie Biofax® einnehmen?
Nach den Mahlzeiten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Wie lange sollten Sie Biofax® einnehmen?
Kurmäßig über einen Monat anwenden. Bei Bedarf Anwendung wiederholen.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler:

Was ist zu tun, wenn Biofax® in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?
Überdosierungen und Vergiftungserscheinungen sind bisher nicht bekannt.

Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Biofax® auftreten?
Sehr selten treten Magen-Darm-Beschwerden (Magenschmerzen, Übelkeit, Durchfall) auf. Ferner kam es in sehr seltenen Fällen zu allergischen Reaktionen. Ebenfalls sehr selten sind unspezifische Herz- und Kreislaufreaktionen, wie z.B. Schwindelgefühl, Atemnot, Blutdruckschwankungen, Schweißausbrüche aufgetreten.
Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?
Setzen Sie das Präparat ab und sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:
Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach Ablauf des Verfalldatums. Das Verfalldatum ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung aufgedruckt.

Wie ist Biofax® aufzubewahren?
Trocken und nicht über 25°C.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Stand: Dezember 2003 17/014-00111

Liebe Patientin, lieber Patient!

Warum wir Wasser brauchen
Wasser ist das Lebenselixier des menschlichen Körpers. Der Wassergehalt bei einem erwachsenen Menschen beträgt fast 70% der Körpermasse. Diese Tatsache macht das Wasser zum wichtigsten Bestandteil im menschlichen Organismus: Es dient als Baustoff, Lösungs- und Transportmittel und reguliert den Wärmehaushalt.

Wenn der Körper zuviel Wasser speichert
Normalerweise befindet sich der Flüssigkeitshaushalt des Körpers im Gleichgewicht. Zuwenig Bewegung, langes Stehen, Übergewicht, hormonelle Umstellungen und hohe Temperaturen können dieses Gleichgewicht jedoch durcheinanderbringen. Überschüssiges Wasser lagert sich im Gewebe ein – man spricht hier von Ödemen. Diese belasten nicht nur Herz und Kreislauf, sondern auch die Leistungsfähigkeit und vor allem das Wohlbefinden. Gerade an den Tagen vor den Tagen leiden Frauen unter geschwollenen Knöcheln, Händen und Augenlidern – sie fühlen sich aufgedunsen und unwohl. Außerdem machen sich die flüssigen Pfunde auch auf der Waage bemerkbar.

Wohlfühlen durch Entwässern
Die natürlichen Wirkstoffe in Biofax® regen die Nierentätigkeit an. Es wird vermehrt Wasser aus dem Gewebe abtransportiert und ausgeschieden. So entwässert Biofax® den Körper auf sanfte Weise. Überflüssiges Gewicht wird abgebaut, soweit es auf vermehrter Wasserablagerung beruht. Dabei bleibt der Mineralstoffhaushalt des Körpers im Gleichgewicht. Herz und Kreislauf werden zusätzlich entlastet, das allgemeine Wohlbefinden kann wieder steigen.