



Cetebe®

ABWEHR plus

**Spezieller Vitamin C + Zink-Komplex
zur zweifachen Stärkung der Abwehrkräfte**

Immer dann, wenn die Abwehrkraft zweifach stark sein muss, braucht man mehr.

Cetebe® ABWEHR plus - zur zweifachen Stärkung der Abwehrkräfte. Mit dem speziellen Vitamin C + Zink Komplex.

Denn Cetebe® Zeitperlen® Vitamin C und Zink unterstützen beide die körpereigenen Abwehrkräfte.

Welche Funktionen haben Zink und Vitamin C im Körper?

Körperschwäche und fehlende Antriebskraft können auf eine Zink-Unterversorgung zurückzuführen sein.

Infolgedessen können häufig Infekte entstehen.

Zink wird in annähernd 100 Enzymprozessen benötigt.

Für die Entwicklungs-, Wachstums- oder Regenerationsphase ist Zink unentbehrlich. Es ist ein wichtiger Faktor für die Neubildung von Zellen und Geweben. Daneben besitzt Zink wie Vitamin C eine antioxidative Funktion. Nicht etwa um selbst als Radikalfänger zu fungieren, wie es das Vitamin C macht, sondern indem es dafür sorgt, dass die Konzentration an antioxidativen Stoffen in den Zellen aufrechterhalten wird. Vitamin C übernimmt im Körper vielfältige Aufgaben, wie z.B.

Stärkung der Abwehrkräfte und Förderung der Bildung von Kollagen, welches das Gewebe und Gefäße straff erhält.

Warum stärken Vitamin C und Zink die Abwehrkräfte zweifach?

Vitamin C und Zink stärken die Abwehrkräfte auf unterschiedliche Weise. Vitamin C unterstützt die Erst-Abwehr von eindringenden Viren und Bakterien. Die Funktion von Zink sieht etwas anders aus. Zink sorgt dafür, dass spezielle Zellen im Immunsystem zielgerichtet auf diese Viren und Bakterien agieren können. Beide Mikronährstoffe Vitamin C und Zink sind notwendig, damit das Immunsystem effektiv arbeiten kann.

Wie sieht die Versorgung mit den Mikronährstoffen aus?

Zink und Vitamin C können vom Körper nicht selbst gebildet werden und müssen daher regelmäßig zugeführt

werden. Außerdem ist die Art, in der die Nährstoffe aufgenommen werden, wichtig. Wird z.B. zu viel Vitamin C auf einmal aufgenommen, wird es einfach ungenutzt wieder ausgeschieden. Deshalb enthält Cetebe® ABWEHR plus bewährtes Cetebe® Zeitperlen® Vitamin C. Dieses sorgt für eine kontinuierliche Vitamin-C-Freisetzung von morgens bis abends. Denn ähnlich wie eine Zwiebel besteht Cetebe® Zeitperlen® Vitamin C aus sich abwechselnden Schichten von Vitamin C und einem langsamer löslichen Lebensmittelüberzug. Zeitperlen® Vitamin C gibt so Schicht für Schicht Vitamin C an den Körper ab. Mit der Verbindung Zinkgluconat und der gewählten Dosierung ist gewährleistet, dass Zink vom Körper gut aufgenommen wird. Die Dosierung ist so gewählt, dass Cetebe® ABWEHR plus durchgängig ergänzend zu Ihrer Ernährung verzehrt werden kann. Besonders in der Erkältungszeit oder anderen Zeiten erhöhter Infektanfälligkeit ist auf eine ausreichende Zufuhr der beiden Mikronährstoffe zu achten, um eine Unterversorgung zu vermeiden.

Wer sollte verstärkt auf eine ausreichende Zufuhr an Zink und Vitamin C achten?

- Vegetarier: Die wichtigsten Zinkquellen sind Fleisch und daraus hergestellte Produkte. Nicht nur, dass der Zinkgehalt in diesen Lebensmitteln hoch ist - auch die Zink-Aufnahmefähigkeit in den Körper ist aus dem Fleisch besser. Aus diesem Grund sollten Vegetarier darauf achten, dass sie genügend Zink über die Ernährung erhalten.
- Diabetiker: Sie haben einen größeren Bedarf wegen des erhöhten oxidativen Stresses
- Menschen mit starker körperlicher Belastung
- Menschen, die häufig Stress ausgesetzt sind
- Raucher: Es leistet einen Beitrag zum abfangen schädlicher Stoffe (freier Radikale)
- Sportler
- Senioren

Stand der Information: September 2005



