

Nur in der Apotheke erhältlich!

Nahrungsergänzungsmittel

Für die Knochendichte, Muskulatur und für das Herz

Doppelherz System - Was ist das?

Gesundheit mit System von Doppelherz



Doppelherz System Produkte bieten eine sinnvolle systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe. So enthält jedes dieser Produkte eine besondere Vitalstoffkombination - Gesundheit mit System.

Die 2-Phasen-DEPOT-Tablette von Doppelherz System enthält eine spezielle Kombination aus sinnvoll dosiertem Magnesium und Calcium erweitert um 3 zusätzliche Nährstoffe - wichtig für Muskulatur, Knochendichte, Nerven und das Herz.

- 420 mg Calcium + 5 µg Vitamin D3

- 210 mg Magnesium

- 1000 µg Mangan + 500 µg Kupfer

2 Phasen-DEPOT-Tabletten - Nährstoff-Freigabe mit System

Die 2-Phasen-Tablette von Doppelherz besteht aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens aus zwei unterschiedlichen Schichten.



Um eine bessere Aufnahme und Verwertung von Magnesium und Calcium sowie den Spurenelementen Mangan und Kupfer zu unterstützen, erfolgt die Freisetzung der Mineralstoffe und Spurenelemente in zwei voneinander weitgehend getrennten Phasen.

Das Prinzip:

In der **1. Phase** werden Calcium und Vitamin D3 zügiger freigegeben und können so dem Körper schneller zur Verfügung stehen.

In der **2. Phase** als "Nährstoffspeicher" werden das Magnesium sowie die Spurenelemente Mangan und Kupfer nach und nach freigegeben und können dem Körper so in zeitlichem Abstand zu Phase 1 zur Verfügung gestellt werden.

Doppelherz System besteht aus 5 verschiedenen Bestandteilen. Die Kombination ist dabei auf spezielle Ernährungserfordernisse von Muskulatur, Knochen, Herz und Nerven ausgerichtet.

Magnesium für Muskulatur, Nerven und Herz

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selber bilden kann. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich. Der hohe Verarbeitungsgrad von Lebensmitteln kann heutzutage dazu führen, dass die über die Nahrung aufgenommene Menge Magnesium nicht immer optimal ist. Bei der Zubereitung

von Speisen können zusätzliche Verluste auftreten. Aber auch der häufige Gebrauch von Abführmitteln und der regelmäßige Genuss von Alkohol entziehen dem Körper Magnesium. Eine ausreichende Magnesiumversorgung ist wichtig für die Energieversorgung unserer Körperzellen. Magnesium spielt eine bedeutende Rolle bei der Aktivierung von Enzymen und ist so für den Energiestoffwechsel, die Funktion der Nervenzellen und des Muskelapparates unerlässlich. Auch der Herzmuskel, der Tag für Tag belastet wird, benötigt Magnesium.

Calcium und Vitamin D3 für starke Knochen und die Knochendichte

Calcium ist ein wesentlicher Bestandteil der Körpersubstanz und unverzichtbar für den Knochenaufbau sowie die Knochendichte. Da der Mineralstoff Hauptbestandteil des Knochengerüsts ist und für seine Stabilität sorgt, sollte auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung geachtet werden.

Der "Calcium-Einbauhelfer" Vitamin D3 steuert die Calciumaufnahme und fördert den Einbau in die Knochenstruktur.

Kupfer und Mangan für Knochenbildung und Zellschutz

Das Spurenelement Kupfer wird für die Bildung von Kollagen benötigt. Mangan ist an der Bildung von Mucopolysacchariden beteiligt. Diese Stoffwechselfvorgänge spielen eine wichtige Rolle für das Stützgewebe und die Knochenbildung. Darüber hinaus dienen die beiden Spurenelemente als Enzymbestandteile dem Zellschutz.

Die Magnesium- und Calciumversorgung ist bei unausgewogener Ernährung oft nicht optimal. Insbesondere entspricht die Versorgung mit Calcium in weiten Teilen der Bevölkerung nicht den Empfehlungen (Ernährungsbericht 2004).

Schon **1 Doppelherz 2-Phasen-DEPOT-Tablette täglich** deckt zusammen mit dem üblicherweise durch die Nahrung aufgenommenen Magnesium und Calcium den durchschnittlichen **Tagesbedarf** eines Erwachsenen an diesen Mineralstoffen.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis für Diabetiker:

Eine Tablette entspricht 0,2 kcal/1,0 kJ und 0,008 BE.