

*Ilja*  
**ROGOFF**<sup>®</sup>

*Traditionell angewendet zur Unterstützung  
der Herz-Kreislauf-Funktion*

Roche Consumer Health Deutschland GmbH  
Valterweg 24-25 · 65817 Eppstein-Bremthal



Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

*Ilja*  
**ROGOFF®**

## Gebrauchsinformation

### **Zusammensetzung**

1 überzogene Tablette enthält:

#### Arzneilich wirksame Bestandteile:

Knoblauchzweibelpulver	50,0 mg
Weißdornfrüchtepulver	30,0 mg
Mistelkrautpulver	30,0 mg
Japanische Pagodenbaumknospen, gemahlen	12,5 mg
Fluidextrakt aus Hopfenzapfen (1:1)	1,0 mg
Auszugsmittel: Ethanol 60% (V/V)	

#### Sonstige Bestandteile:

Stearinpalmitinsäure, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Carboxymethylstärke-Natrium, Macrogol, Tricalciumphosphat, Sucrose (Saccharose), Talkum, Povidon, Hartfett, Gelatine, Montanglycolwachs, Farbstoffe E 104, E 132, E 171, E 172.

Hinweis für Diabetiker: 1 überzogene Tablette entspricht 0,014 BE (Broteinheiten).

### **Darreichungsform und Inhalt**

Packungen mit 120, 360, 720 und 1080 überzogenen Tabletten

### **Stoff- oder Indikationsgruppe**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Roche Consumer Health Deutschland GmbH  
Valterweg 24-25  
65817 Eppstein-Bremthal  
Telefon: 0 61 98 / 3 00-0  
Telefax: 0 61 98 / 3 00-35

### **Hersteller**

A. Nattermann & Cie. GmbH  
Nattermannallee 1  
50829 Köln  
Telefon: 02 21 / 5 09-01  
Telefax: 02 21 / 5 09-27 11

### **Anwendungsgebiete**

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei zu hohem Blutdruck, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Dieses Medikament ersetzt nicht diätetische oder andere vom Arzt verordnete Maßnahmen oder Medikamente.

## **Gegenanzeigen**

*Wann dürfen Sie Ilja ROGOFF® nicht anwenden?*

Dieses Arzneimittel ist wegen des Gehaltes an Lactose und Sucrose (Zucker) ungeeignet für Patienten mit der selten vorkommenden, erbten Galactose-Unverträglichkeit (Galactose-Intoleranz) oder Glucose-Galactose-Malabsorption, Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructose-Intoleranz) oder einem Saccharase-Isomaltase-Mangel.

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile sowie bei Blutgerinnungsstörungen dürfen Sie *Ilja ROGOFF®* nicht anwenden.

## **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise**

*Was ist bei Kindern zu beachten?*

Zur Anwendung von *Ilja ROGOFF®* bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

*Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

*Ilja ROGOFF®* soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

## **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Ilja ROGOFF®, und was müssen Sie beachten, wenn Sie zusätzlich andere Arzneimittel anwenden?*

Keine bekannt.

## **Dosierungsanleitung und Art der Anwendung**

*Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ilja ROGOFF® nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Ilja ROGOFF® sonst nicht richtig wirken kann.*

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 12. Lebensjahr 4-6 überzogene Tabletten unzerkaut über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten ein.

## **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt, beachten Sie jedoch bitte die Angaben unter "Anwendungsgebiete".

## **Nebenwirkungen**

*Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Ilja ROGOFF® auftreten?*

Es sind allergische Reaktionen bei Personen mit Hopfenpollenallergie möglich. In seltenen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden und allergische Reaktionen auftreten. Bei Anzeichen von Unverträglichkeit ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Wenn Sie weitere Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser *Ilja ROGOFF®*-Packung ist auf der Faltschachtel und auf den Dosenetiketten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

*Wie ist Ilja ROGOFF® aufzubewahren?*

In der Originalpackung nicht über 25 °C aufbewahren.

Die Haltbarkeit nach Öffnen des Behältnisses beträgt 6 Monate.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

## Stand der Information

Januar 2002

## Ein gesundes Herz-Kreislauf-System

Nur ein gesunder Mensch kann genießen, was das Leben zu bieten hat.

Besonders wichtig ist, dass Herz und Kreislauf gesund bleiben.

Unser Herz ist ein echtes Hochleistungsorgan. Es steht nie still und sorgt bei Tag und Nacht dafür, dass alle Zellen mit frischem Sauerstoff versorgt werden. Mehr als 7.000 Liter Blut pumpt unser Herz täglich durch den Körper. Ein gesundes Kreislauf-System ist dafür unerlässlich.

## Ilja ROGOFF® und seine Wirkstoffkombination

Ilja ROGOFF® ist ein natürliches, mild wirkendes Arzneimittel aus einer speziell ausgewählten Kombination von bewährten Heilpflanzen.

Durch die Kombination dieser Wirkstoffe unterstützt Ilja ROGOFF® unterschiedliche Funktionen des Herz-Kreislauf-Systems und trägt so zu körperlichem Wohlbefinden bei:

- Die im **Knoblauch** enthaltenen Wirkstoffe verbessern die Fließeigenschaften des Blutes.
- Die Inhaltsstoffe des **Weißdorns** kräftigen das Herz und fördern gleichzeitig die Durchblutung.
- Die **Mistel** unterstützt den Blutkreislauf und die Herzfunktion durch ihre positive Auswirkung auf den Blutdruck.
- Das in Japanischen Pagodenbaumknospen enthaltene **Rutin** hält die Gefäße elastisch und sorgt damit für eine gute Durchblutung.
- Die Inhaltsstoffe des **Hopfens** haben eine ausgleichende Wirkung

**Ilja ROGOFF®. Für ein gesundes Herz-Kreislauf-System.**